



# Kurz pro pečující

**Bezplatný šestihodinový kurz  
pro pečující v domácím prostředí**

**Sobota 17. března**

**9-15 hodin**

## **Témata kurzu:**

**Ošetrovatelské a sociální minimum**

**Jak pečovat o sebe a předcházet únavě  
a vyčerpání**

## **Cílem kurzu je:**

**Poskytnout podporu a praktické informace  
pečujícím a těm, kdo se chystají pečovat  
o svého blízkého v domácím prostředí.**

**Vytvořit prostor pro možnost sdílení  
a předávání vzájemných zkušeností  
mezi pečujícími.**

## **Domáci hospic Jordán**

Bydlinského 2964, 390 02 Tábor –Maredův vrch

Informace a přihlášky: Eva Špallová

tel.: 725 414 931

eva.spallova@hospicjordan.cz

maximální kapacita kurzu je 15 účastníků

**www.hospicjordan.cz**

